



Alvesta
kommun

Utbildningsmaterial vid delegering av blodförtunnande subkutan injektion

Checklista

Utbildningen ska omfatta genomgång av:

- kontroll av patientdata
- ordination på läkemedelslista samt hur kontrollera styrka samt mängd mot förpackning och ordination
- inspektion av injektionsställe
- biverkningar
- injektionsteknik samt hantering av sprutan
- kassation av spruta
- digital signering
- basala hygienrutiner som tillämpas i samband med administrering av subkutan injektion (handdesinfektion och handskar samt ev. förkläde vid risk för kontaminering av arbetskläder)

Blodförtunnande subkutan injektion

- Blodförtunnande läkemedel som minskar blodets förmåga att koagulera (stelnar). Läkemedlet är förpackat i förfylld spruta med stickskydd.
- Läkemedlet används för behandling av blodpropp och i förebyggande behandling, då det finns en ökad risk att blodproppar bildas.
- Det finns flera olika blodförtunnande läkemedel i injektionsform t ex Klexane, Innohep, Fragmin
- **Observera** att samma läkemedel finns i olika styrkor som anges i Internationella enheter (IE) eller International Unit (IU)
- Läkemedlet ges som subkutan injektion, dvs. i underhuds fettet.
- Förpackning med förfyllda sprutor förvaras i rumstemperatur i max 25 grader.

Vanliga biverkningar: Blåmärken på injektionsställena, därför växlar man mellan höger och vänster sida om naveln, blod i urinen kan förekomma och det finns ökad risk för näsblödning. Rapportera alltid detta till sjuksköterska.

Injektionsteknik subkutan injektion från förfylld injektionsspruta:

- Se ordinationen på läkemedelslistan
- Se i Lifecare digital signering/signeringslista så att injektionen inte är given innan injektionen ges.
- Desinficera händerna med handsprit
- Ta av gummiskyddet från nålspetsen genom att samtidigt dra och vrida försiktigt
- Eventuell luftbubbla som finns i sprutan ska **inte** pressas ut, risk finns att läkemedel kan pressas ut och att dosen blir mindre än ordinerat.
- Injektionen ges i buken, ett område runt naveln är att rekommendera. Där är mest underhudsfett. Växla mellan höger och vänster sida om naveln, minst 5 cm från naveln.



- Håll sprutan som en penna mellan tumme och pekfinger, vinkla den 45-90 graders vinkel mot huden. Lyft upp ett hudveck med den andra handens tumme och pekfinger, då är det säkrast att man får med underhudsfettet, tar man med hela handen kan muskelvävnad följa med. Hudvecket skall inte släppas förrän hela injektionen getts. För in sprutan med hela kanylens längd i hudvecket. Ge injektionen långsamt. Vänta en liten stund.
- Gnugga inte injektionsstället efter administreringen.
- Släpp försiktigt sprutkolven. Ta reda på hur stickskyddet aktiveras på aktuell spruta.
- Lägg sprutan direkt i gul burk för riskavfall. Desinficera händerna med handsprit
- Kasta sprutförpackning och nålskydd i vanliga sopor.
- Signera sedan given injektion digitalt.
- Rapportera till sjuksköterska om det förekommer tecken på biverkningar.
- Obs, om du inte vet hur sprutan fungerar ska du kontakta sjuksköterska.