



Kommunala pensionärsrådet

Plats och tid	Konferensrummet, omsorgsförvaltningen, Gärdesvägen 4, Alvesta Torsdagen den 27 november 2025, klockan 14:00 – 16:15 Ajournering mellan § 31 och § 32, från klockan 15:00 – 15:00
Paragrafer	§§ 26-35
Ledamöter	Lars-Olof Petersson (S), omsorgsnämnden, ordförande Jessica Johansson (KD), kommunstyrelsen Mikael Lindberg (C), samhällsbyggnadsnämnden Tomas Hedevik, Alvesta PRO Lenah Thuresson, Vislanda PRO Anna-Britta Holmgren, Moheda PRO Thomas Wenkel, SPF Seniorerna Skatelöv Irène Niemi, SKPF
Närvarande ersättare	Monika Pihl (C), omsorgsnämnden Elisabeth Berggreen, Alvesta PRO Janne Grimeke, SPF Seniorerna Skatelöv Margaretha Berggren, SPF Seniorerna Västra Torsås Kjell Bengtsson, SPF Seniorerna Moheda Inger Johansson, SKPF
Övriga närvarande	Marianne Stark, strateg Karin Bengtsson, medicinskt ansvarig rehab (MAR) Lovisa Olsson, sekreterare
Utses att justera Protokollet signeras digitalt.	Irène Niemi, SKPF
Underskrifter	
Sekreterare	Lovisa Olsson
Ordförande	Lars-Olof Petersson (S)
Justerare	Irène Niemi, SKPF



§ 26 Val av justerare

Iréne Niemi, SKPF, utsågs att justera dagens protokoll.

§ 27 Föregående protokoll

Föregående protokoll är utskickat och det fanns inget att ta upp från det.

§ 28 Taxor och avgifter med Marianne Stark, strateg

Marianne Stark, strateg på omsorgsförvaltningen, informerar om taxor, avgifter och priser inom äldreomsorgen.

Under mötet informeras det om avgifter som tas ut inom exempelvis ordinärt boende, särskilt boende och för personer med hemsjukvård. Information om maxtaxan som reglerar den högsta avgift som kommunen får ta ut för insatser inom hemtjänst, särskilt boende samt hemsjukvård.

Vid betalning av insatser av olika slag tas hänsyn till den enskildes ekonomiska förutsättningar. Ser på inkomst efter skatt, bostadstillägg, normala levnadsomkostnader och eventuella tillägg som exempelvis god man. Med detta kan den enskildes betalningsförmåga räknas ut.

Dialog om uträkningar för att få fram betalningsutrymme och den summa den enskilde ska betala per månad.

Det informeras att från och med 1 februari 2026 kommer personer med hemtjänst i ordinärt boende enbart betala den tid personal är hos denne. Avgiften som den enskilde betalar är som högst för sex timmar per månad. Timmar utöver detta är avgiftsfria eftersom den enskilde då betalar belopp enligt maxtaxan, alternativt den summa som utgår från dennes betalningsförmåga.

§ 29 Uppföljning kalender för KPR

Förslag om gemensam kalender som följs upp vid varje möte med möjlighet att korrigera samt lägga till aktiviteter och möten som respektive organisation har. Sekreterare tar fram kalender och fyller i utifrån dom underlag som kommer in. Respektive förening får gärna med underlag till kommande pensionärsråd.

§ 30 Förslag på punkter till KPR 2026

Under mötet diskuteras punkter att ta upp på kommunala pensionärsrådets möten under 2026.

Ordförande tar upp att bjuda in ordförande för länstrafiken.

Förslag om att titta hemtjänstindex. Ordförande tar upp hemsidan Kolada där det också finns statistik, däribland brukarundersökningen.

Dialog om kommunala pensionärsrådets syfte och hur man kan nyttja och utveckla den kunskap som finns inom gruppen.

Fråga om vilka förväntningar den politiska ledningen har på KPR.



§ 31 Sammanträdestider för pensionärsrådet 2026

Förslag på tider 2026:

- 11 mars, onsdag
- 13 maj, onsdag
- 17 september, torsdag
- 16 november, måndag

Gruppen fastställer datumen för 2026.

§ 32 Information från Karin Bengtsson, MAR

Karin Bengtsson, medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR), informerar om fallprevention på mötet.

För att förebygga fall arbetar man med olika delar.

- Mat: bra med energi och näring samt stärker muskler och skelett. Protein är viktigt, speciellt när man blir äldre. Förhindrar muskelnedbrytning.
- Medicin: viktigt när man börjar med en ny medicin att skriva ner hur man känner för att se om den påverkar en. När man blir äldre kan det bli svårare för kroppen att bryta ned mediciner.
- Träning: viktigt med regelbunden balans- och styrketräning. Börja med träning succesivt för att kroppen hänger med och för att undvika fall. Bygga upp muskelstyrka succesivt. Det är aldrig för sent för att börja träna.

Rekommendationer för att förebygga fall:

- Träning och aktivitet.
- Motverka fallrädsla.
- Läkemedelsgenomgångar - ha koll på sina mediciner.
- Lågt blodtryck – tänk på ditt blodtryck, motverka fall när man reser sig.
- Fallriskbedömningar i hem och närmiljö – se över exempelvis trösklar och mattor, tillgänglighet att röra sig i hemmet.

Under mötet får gruppen utföra övningar kopplat till träning och fallprevention. Gruppen får göra övningar sittandes på stol, ståendes samt övningar med stolen. Även övningar för att stretcha nacken testas. En annan övning som används för att minska frakturer är att stå på ett ben.

Under mötet informerar Karin Bengtsson om informationsmiddagen på Högåsen. Tanken är att det ska arrangeras en till informationstillfälle. Öppen fråga till gruppen om vad man skulle vilja höra på ett sådant tillfälle. Planerat att ha en större lokal.

Fråga om Karin Bengtsson kan närvara på pensionärsorganisationernas möten. Går att kontakta sekreterare Lovisa som hjälper till med bokning.

Under punkten diskuteras promenadgrupper som finns i kommunen.



§ 33 Information från nämnderna

Omsorgsnämnden

Ordförande berättar om verksamhetsplan med internbudget. Arbete med att minska underskottet. Planen är att lägga en budget i balans 2028.

Furuliden fortsätter att renoveras. Renovering av A-huset påbörjas under 2026.

Trygghetsboendet Tingsbacken har lägenheter under uthyrning. Intressenter kan komma på Glöggmingel den 16 december.

Särskilda boendet Asken har haft 30-års jubileum.

Kommunstyrelsen

Jessica Johansson (KD) informerar om den nya kommunchefen i Alvesta kommun, Jessica Karlsson.

Arbetar mycket med civil beredskap.

Trygghetsmätning utförd som visar goda resultat.

Samhällsbyggnadsnämnden

Mikael Lindberg (C) informerar om vattentaxan som har varit uppe i samhällsbyggnadsnämnden. Dialog om höjningen av taxan.

I Härlöv ska det bildas ett allmänt vattenområde med kommunalt vatten.

§ 34 Information från pensionärsorganisationerna

Alvesta PRO planerar aktiviteter och möten inför våren. Har projekt med Kaffe och vänner och ABF. Har fått bidrag från Kamprads stiftelse för projektet IT-hjälpen.

Vislanda PRO har haft 60-års jubileum. Fest med julbord. Skulle varit på Vislandagården som på kort notis blev otillgänglig. Gruppen fick hjälp av den lokala idrottsföreningen med lokal.

Moheda SPF har firat 70-års jubileum, 130 deltagare med god stämning. Upptredanden under festen. Har haft månadsmöte. Ska ha julbord i december. Planerar en resa till norra Tyskland under 2026.

Västra Torsås SPF informerar om kommande julbord med mat från Lokstallet. Har haft trivselmöte med punkt om hur man ska undvika bedrägerier via telefon. Informerar om pensionärsdanser som har varit under sommaren som lockar cirka 160–170 personer per tillfälle.

SKPF informerar om deras jubileumsfest för att fira 75 år på Kvälleberg. Ska ha julmöte på Kvälleberg. Sista studiecirkeln nästa vecka.

Skatelövs SPF diskuterar om svårigheter att få styrelsemedlemmar. Spelar Boule och bowling. Filar på vårprogrammet, planerar däribland en hälsodag. Samarbetet med Torsås förening är viktigt.

Moheda PRO har haft flera möten. Christian Blomqvist har kommit och pratat om vaccinering. Kör Boule tillsammans med SPF på tisdagar. Ska ha middag med trerätters inför julen.



§ 35 Övriga frågor

Fråga om ekonomiska skillnader mellan kommunal och privat hemtjänst.

Diskussion om Storgatan i Alvesta. Problem med att folk kör för fort. Tar det vidare till samhällsbyggnadsnämnden.

Dialog om att det finns för få parkeringar i Alvesta. Problem för folk som exempelvis ska besöka Folkets hus. Förslag att förlänga platser som har två timmar till fyra timmar.

Diskussion om mötesplatser i kommunen. Fråga om mötesplats Måsen, den ska vara kvar. Tanken är att mötesplatsen på Söderbacka, som har varit en tillfällig mötesplats, ska upphöra.

Fråga om att ha mötesplats på Tingsbacken. Det besvaras att gemensamma utrymmet där tillhör dom boende. Dom boende får bjuda in kommunen för eventuella aktiviteter.