

Hälsans stig ALVESTA

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

HÄLSANS STIG
JÄRNVÄG
KM-SKYLT

- INFOTAVLA
- TURISTINFO
- KOMMUNHUS
- BUSSHÅLLPLATS
- BILPARKERING
- TÅGSTATION
- BUSSTATION
- VÅRD CENTRAL
- APOTEK
- IDROTTSPLATS
- TENNISPLAN
- SIMHALL
- ISHALL
- MÖTIONSSPÅR
- DISCGOLF*
- PADEL
- BIBLIOTEK
- SEVÄRDHET
- LEKPLATS
- TOALET
- HANDIKAPP-TOALET

* 3 hål är tillgänglighetsanpassade

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i fin miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Alvesta är 4 km och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjartfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av stigen hänvisas till Alvesta kommuns kontaktcenter: 0472-150 00. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Alvesta
kommun



REGION
KRONOBERG

Alvesta - Småland på riktigt.

När folk tänker på Alvesta tänker de framför allt på tre saker. Småland, natur och järnväg. Det är något som vi tycker stämmer in bra. Alvesta är nämligen Småland på alla sätt och vis. Småländsk kultur, småländsk tradition och den välkända småländska fliten skapar stolthet över vår hembygd. Vill du ut och resa har du alltid nära till järnvägen. Med hjälp av den tar du dig överallt i Sverige och även ut till kontinenten. Bland annat ligger två vackra huvudstäder inom bekvämt avstånd.

Den sköna naturen med sina tysta, djupa skogar omsluter hela kommunen. Se därför till att du har med dig vandringskängorna när du besöker kommunen, mycket av vår själ finns nämligen i de mytomspunna miljöerna som sträcker sig långt tillbaka i tiden.

Det är lätt att gilla läget i Alvesta kommun. Här finns Småland, på riktigt.



Alvesta
kommun

Hälsans stig

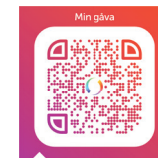
Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Swish. Betalningslösning.



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.