

سيتم الافتتاح المحدود للصالة الرياضية التي تضم المسبح والمركز الرياضي خلال الأسبوع 24-28. سيتم ذلك مع القيود التالية:

يمكنكم حجز موعد دخولكم الى الصالة الرياضية عبر موقعنا على الإنترنت، كما يمكنكم استخدام بطاقة التدريب الحالية الخاصة بكم أو شراء تذكرة دخول لمرة واحدة عبر موقعنا على الإنترنت.  
**لمنع انتشار فيروس كورونا، عليكم الالتزام بالقيود التالية:**

# السماح كحد اقصى ل **8 أشخاص التواجد** داخل الصالة الرياضية في نفس الوقت هذا ينطبق على الأشخاص الحازرين مسبقا عبر موقعنا على الإنترنت.

# **يمنع** استخدام غرف تغيير الملابس، يتوجب عليكم تغيير الملابس في منازلكم، يمكنكم تعليق ملابسكم الخارجية في خزائن خارج الصالة الرياضية. لا تنس ان تقفل الخزانة.

# **يتوجب عليك الحفاظ** على مسافة بينك وبين المتدربين الآخرين داخل الصالة الرياضية، لقد حددنا مساحة تبلغ حوالي **10 متر مربع** حتى تتمكن بسهولة من معرفة المسافة المطلوبة بينك وبين الآخرين.

# **حافظ على المسافة المطلوبة** بينك وبين الآخرين الذين تتدرب معهم.

# **نرجو منكم عدم ممارسة الرياضة** إذا كنت تعاني من أعراض البرد أو التهاب الحلق أو السعال أو الحمى أو الصداع.

# **نرجو منكم بعد ترك الأجهزة الرياضية، من المهم جداً أن تمسحها.**

# **لقد قمنا بإيقاف عمل بعض الأجهزة الرياضية** ليسهل الحفاظ على المسافة المطلوبة بينك وبين الآخرين الذين تتدرب معهم.

# **يمكنكم استخدام دورات المياه** الموجودة عند مدخل المسبح والمركز الرياضي.

# **لا تتردد في استخدام معقم اليدين** الموجود في الصالة الرياضية.

**ضع في اعتبارك أنه يجب عليك ان تحجز موعد دخولك الى الصالة الرياضية مسبقاً** وأنه يمكن ان تكون الصالة الرياضية محجوزة بالكامل في الوقت الذي تريد.

**أوقات افتتاح** الصالة الرياضية في الأسابيع 24-28، ولكن الصالة الرياضية ستكون **مغلقة** في الأسابيع 29-30

**الأوقات المتاحة لدخولكم الصالة الرياضية من الإثنين الى الجمعة في الساعات الآتية:**

- 10:00-11:45
- 12:00-13:45
- 14:00-15:45
- 16:00-17:30
- 17:45-18:45

أيام السبت :

- 10:00-11:15
- 11:30-12:45
- 13:00-14:15

لكم جزيل الشكر على مراعاتكم وحرصكم على تنفيذ الضوابط المستجدة.