

# Slí ~ Hälsans Stig ALVESTA



**Välkommen** till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingan i Alvesta är 4 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av stigen kontakta Alvesta kommun tel 0472-150 00. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)



Hälsans Stig Alvesta invigdes 2010-10-15

## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Järnväg
- Km-skylt
- Infotavla
- Turistinfo
- Kommunhus
- Busshållplats
- Bilparkering
- Tågstation
- Busstation
- Vårdcentral
- Apotek
- Idrottsplats
- Tennisplan
- Simhall
- Ishall
- Motionsspår
- Bibliotek
- Sevärdhet
- Lekplats
- Toalett
- Handikapptoalett

