

2019

Sommaraktiviteter



Innehållsförteckning

| | |
|--|--------------|
| Viktig information | sid. 2 |
| - Anmälan | |
| - Kostnader | |
| - Ledsagning/stöttning, ledsagar bevis | |
| Transporter | sid. 3 |
| - Reseinformation | |
| - Riksfärdtjänst | |
| Vid ändring eller inställd aktivitet | sid. 4 |
| Aktivitetsersättning | sid. 4 |
| Aktiviteter | sid. 5 |
| - Bingocafé | |
| - Vi promenerar tillsammans | |
| - Yoga utomhus | |
| Aktiviteter | sid. 6 |
| - Naturbingo | |
| - Tipspromenad i Hagaparken | |
| Aktiviteter | sid. 7 |
| - Guidad tur på 4H-gård | |
| - Grillning och utelekar | |
| Borås djurpark | sid. 8 |
| Liseberg | Sid. 9 |
| Läger | sid. 10 – 12 |
| - Prova på läger, olika orter | |
| - Seglar- & vatten läger | |

Viktig information

Anmälan är bindande. Detta på grund av omkostnader och att det är fler arrangörer än en kring aktiviteterna. Vid begränsat antal platser delas platserna upp efter ansökningsdatum och antalet andra aktiviteter.

Vi för få deltagare kommer aktiviteten att ställas in. Viktigt att du meddelar all kontaktinformation så vi kan nå dig. Vi behöver även kunna komma i kontakt med dig om det blir några ändringar eller om något tvingas ställas in av olika anledningar. Aktiviteterna är avsedda för er som har semester, arbetar man och vill delta i en aktivitet så är det viktigt att ta semester. Alla aktiviteter sker på din fritid.

Anmäl ska vara OMS Fritid till handa senast 10 maj. Det är viktigt att du fyller i alla fält i ansökan så den är fullständig och vi har alla uppgifter vi behöver. Bokstavera tydligt! Anmälan tas endast emot via post.

Adress: Alvesta Dagcenter
OMS Fritid, Sandra Andersson
Svampvägen 2
342 33 Alvesta

Har du frågor är du välkommen att ringa eller maila till:

OMS/Fritid: Sandra Andersson 073-305 63 25
sandra.s.andersson@alvesta.se 0472 - 153 13

Kostnader:

Alla aktivitet där kostnader debiteras kommer i efterhand på faktura. Priset kan bli något längre om bussarna på resorna bli fullsatta. Inträden, fika, mat och aktivitetskostnader står du själv för om inget annat anges i broschyren. Glöm inte att ta med pengar. När en aktivitet blir inställd kommer du inte debiteras för den.

Ledsagare:

Behöver du ledsagare, assistent eller stöttning på aktiviteterna så tar du själv med dig en person som kan vara behjälplig för dig. Det finns ingen extra personal på plats som kan ta detta ansvar. På vissa aktiviteter kan ledsagare gå med gratis. Har du personal från boendet med dig så är det viktigt att boendet informeras om att du planerar att åka. Tänk på att ett ledsagarbevis kan behövas. För att införskaffa ledsagarbevis:

Fyll i alla dina uppgifter i ansökan samt ledsagarens för- och efternamn samt personnummer. Vi kontaktar LSS-handläggaren som utfärdar ditt ledsagarbevis. Du får sedan detta hemskickat tillsammans med din bekräftelse på ansökan till sommaraktiviteterna.

Transporter

Alla bussresor debiteras via kommunen.

För personer som behöver sitta i rullstol under resan, finns det möjlighet att boka riksfärdtjänst vid längre resor. Tänk på att man måste boka i god tid. 1 månad i förväg minst. Mer information nedan. Om du kommer åka med riksfärdtjänst, skriv de vid ansökan.

För aktiviteter som olika arrangörer anordnar och där det inte står något om gemensam resa, bär du själv ansvaret att ta dig till aktiviteten. Kolla om du kan samåka, boka färdtjänst eller åka med kollektivtrafiken.

Riksfärdtjänst:

Personer som på grund av varaktig funktionsnedsättning, inte kan resa till normala reskostnader, kan ansöka om riksfärdtjänst för fritidsresor, t.ex. resor till släkt och vänner.

Resorna ska ske inom Sverige och vara längre än de resor man får göra i färdtjänsten. Varje ansökan bedöms individuellt med hänsyn till funktionsnedsättning och resans ändamål, enligt Lag om riksfärdtjänst (SFS 1997:735).

Riksfärdtjänst är en kostnadsersättning för dig, som på grund av en stor och varaktig funktionsnedsättning, måste resa på ett särskilt kostsamt sätt. För att kunna resa med riksfärdtjänst behöver du ansöka och bli beviljad tillstånd till riksfärdtjänst. Du gör en ansökan för varje resmål.

Mer information kan du hitta på:

<http://lanstrafikenkron.se/vad-ar-riksfardtjanst>

För att ansöka:

Besök webbsidan, där du hittar blanketten för att ansöka om riksfärdtjänst.

Alla sidorna ska vara ifyllda. Första gången du ansöker om riksfärdtjänst behöver du även bifoga ett intyg. Intyget kan vara utfärdat av läkare, sjuksköterska, sjukgymnast/fysioterapeut, arbetsterapeut eller kurator. Intyget ska utförligt beskriva hur din funktionsnedsättning påverkar dig i resesammanhang.

Du som har blivit beviljad att resa med riksfärdtjänst bokar alltid din resa genom Serviceresor som är Region Kronobergs beställningscentral.

Riksfärdtjänst: 0470-72 75 94

(vardagar 8.00 – 12.00 och 13.00 – 15.00)

Beställning, avbokning, eller information om din resa.

Vid ändringar eller inställd aktivitet

Om det blir några ändringar eller inställda aktiviteter så kommer detta att publiceras på Alvestas kommunsida.

För att hålla dig uppdaterad, besök:

<http://www.alvesta.se/omsorg--stod/Funktionsnedsattning/Aktiviteter/>

Även stödboenden i kommunen kommer informera vid ändringar och information kommer läggas ut i daglig verksamhets/fritidens facebookgrupp.

Aktivitetsersättning

Aktiviteter i Min plan

Försäkringskassan ansvarar för att erbjuda personer med aktivitetsersättning att delta i aktiviteter. Tanken är att de ska stimulera personens utveckling och påverka sjukdomen eller funktionsnedsättningen på ett positivt sätt. Aktiviteterna ska också bidra till att öka förutsättningarna för att personens arbetsförmåga ska bli bättre. De kan också syfta till att behålla en persons nuvarande funktionsförmåga. Aktiviteterna planeras precis som rehabiliteringsåtgärderna i Min plan och Försäkringskassan samordnar dem tillsammans med den som har aktivitetsersättning.

Aktiviteter som en person med aktivitetsersättning kan delta i är till exempel

- vissa kurser
- föreningsverksamhet
- idrottsaktiviteter
- medicinsk habilitering
- aktiviteter där personen lär sig mer om sin sjukdom eller funktionsnedsättning praktik.

Den som har aktiviteter i Min plan kan ansöka om särskild ersättning för kostnader i samband med aktiviteter. Det måste man göra innan aktiviteten påbörjats. Ansökan görs digitalt med bank-id eller på blankett 5030.

Bingocafé

Plats: Alvesta dagcenter

Datum: 25 juni

Tid: 13.45

Kostnad: 30 kr (faktureras)

Vi spelar bingo tillsammans och fikar. Priser till vinnarna.

Vi promenerar tillsammans

Plats: Vi träffas utanför Alvesta dagcenter.

Ingen föranmälan

Datum: 3, 8 juli & 13 augusti

Tid: 13.00 alla gångerna

Kostnad: Gratis

Promenera med eller utan stavar. En vattenflaska kan vara bra att ha med.

Yoga utomhus

Plats: Alvesta Dagcenter, vi möts vid entrén.

Datum: 5 juli

Tid: 13.30

Kostnad: Gratis

Prova på enklare Yoga. Ta med en yoga matta eller annan form av underlag som känns passande. En vattenflaska och träningskläder, kan vara bra att ha. Skulle vädret inte vara bra så kommer vi att vara inomhus.

Naturbingo

Plats: Hagaparken

Ingen föranmälan

Datum: 10 juli

Tid: 15.00

Vi spelar naturbingo så kom och ta chans att vinna ett litet pris.

Tipspromenad i Hagaparken

Plats: Vi träffas vid scenen i Hagaparken.

Ingen föranmälan

Datum: 18 juli

Tid: 14.00

Kostnad: Gratis

Ta gärna med en fikakorg så fikar vi tillsammans efteråt.

Guidad tur på 4H-gården

Plats: Vi möter upp guiderna på 4H-gården i Växjö. Alla ansvara själva för att ta sig dit.

Adress: Stora Fjäll
Gamla Kronobergsvägen
352 62 Växjö

Datum: 5 augusti

Tid: 10.00

Kostnad: 40 kr (faktureras)

Arr: Växjö 4H-gård

Begränsat antal plats

Grillning och utelekar

Plats: Alvesta Dagcenter

Datum: 9 augusti

Tid: kl.12.00–15.00

Kostnad: 50 kronor (faktureras)

Vi grillar tillsammans och umgås. Olika spel och utelekar kommer att finnas på platsen.

Glöm inte anmäla eventuella allergier när du skickar in din ansökan till sommaraktiviteterna.

För de personer som arbetar på dagcenter denna dag och inte har semester, behöver inte anmäla er här.

Lunchen på arbetsplatsen betalar ni redan för.

Borås Djurpark

(Begränsat antal platser)

Datum: 28 juni

Avresa: Vi möts vid Alvesta dagcenter kl.8.15, bussen går kl.8.30

Hemresa: kl.16.20 avgår bussen från Borås djurpark

Kostnader:

Bussresa: 250 kr (faktureras)

Inträde: 275 kr

Kostnaden för bussresan kommer att debiteras på faktura. Resterande kostnader som inträde och mat, betalar du själv på plats.

Behöver du ledsagare med dig så fyller du i det i anmälningsblanketten. Är ni fler som ska åka med samma ledsagare så markerar ni de på blanketten. Ledsagaren åker gratis.

För er som är i behov av att sitta i rullstol, se information om riksfärdtjänst.

Ledsagare går in gratis på djurparken mot uppvisande av ledsagarbevis.

Är ni i behov av ett ledsagarbevis fyller ni i alla uppgifter på ansökan gällande de.

Om du bor på någon form av boende så är det viktigt att du informerar personalen om att du vill boka in resa och behöver personal med dig där ifrån.

Lisebergsresa

(Begränsat antal platser)

Datum: fredag 16 augusti

Avresa: Vi möts vid Alvesta Dagcenter kl. 8.45, bussen avgår kl.9.00

Hemresa: Bussen avgår kl.20 från Liseberg. Hemkomst ca kl. 23.

Kostnader:

Bussresa: 300 kr (faktureras)

Inträde: 110 kr

Lilla åk passet: 250 kr

Stora åk passet: 385 kr

Kostnaden för bussresan kommer att debiteras på faktura. Resterande kostnader som inträde, åkband och mat, betalar du själv på plats.

Behöver du ledsagare med dig så fyller du i det i anmälningsblanketten. Är ni fler som ska åka med samma ledsagare så markerar ni de på blanketten. Ledsagaren åker gratis på bussen.

Ledsagare går in gratis på Liseberg vid uppvisande av ledsagarintyg. Ledsagaren har möjlighet att få ett ledsagarpass som innebär att ledsagaren åker gratis tillsammans med personen de ledsagar. Ledsagaren kan inte åka i attraktioner själv med passet. Kontakta gästservice vid entrén på Liseberg gällande ledsagarpasset.

För att få ett ledsagarbevis, fyll i det på ansökningsblanketten.

För dig som är rullstolsburen, se information om riksfärdtjänst.

Om du bor på någon form av boende så är det viktigt att du informerar personalen om att du vill boka in resa och behöver personal med dig där ifrån.

Prova på läger i Västervik 2019

Parasports bjuder in till prova på läger!

Plats: Ludvigsborgsskolan, Västervik
Tid: tisdag den 25/6 – 28/6
Avgift: 300: - 1200: -/person även för assistenter

Här har du möjligheter att prova olika idrottsgrenar ex boxning, fotboll, friidrott, pingis, boccia, innebandy, äventyrs golf, bada mm. Man kan välja om man vill vara med 2 dagar eller 4 dagar eller bara dagtid. Vi bor i skolsalar, så du måste ha med sov tillhörigheter själv. Finns ingen åldersgräns bara du gillar att idrotta. Behöver du hjälp med något finns ledare, har du större behov måste man ha egen assistent. Skicka in anmälan senast 1 maj till Smålands HIF eller maila.

Bankgiro 5608-9113

Det finns ca 15 platser, besked att man kommit med kommer omkring 1 juni.

Smålands Parasport
Kaptensgränd 3
577 36 Hultsfred

OBS: Vi tar inget ansvar för personliga ägodelar.

070-88 50 490

Arrangemanget är Alkohol- och Drogfritt.

Sm.parasport@gmail.com

www.parasport.se/smaland

Seglar- & vattenläger på Notholmen i Västervik 2019

Plats: Notholmen i Västervik WSSW´s lokaler

Tid: tisdag den 6 augusti – fredag den 9 augusti, start kl 11

Kostnad: 1200: -/ person/assistent

Här provar vi att segla, åka motorbåt, paddla kanot, fiska, bada i havet och åka ring. Vi sover på golvet alla i samma lokal, så du måste ha med sov tillhörigheter själv. Ta med även keps, vattenflaska, flytväst och solkräm. Om man vill får man gå in till staden för att handla glass någon dag. Annars är vi hela tiden vid Notholmen.

Anmäl Er senast 1 juni.

Bankgiro 5608-9113

Det finns ca 15 platser, besked att man kommit med kommer omkring 1 juni.

Smålands Parasport
Kaptensgränd 3
577 36 Hultsfred

OBS: Vi tar inget ansvar för personliga ägodelar.

070-88 50 490

Arrangemanget är Alkohol- och Drogrfritt.

Sm.parasport@gmail.com

www.parasport.se/smaland

Prova på läger i Ängelholm 2019

Parasports bjuder in till prova på läger!

Plats: Ängelholm, Lingvallen med start kl.13 med lunch.

Tid: tisdag den 20 augusti – fredag den 23 augusti

Kostnad: 1500: -/ person/ assistent

Vi sover i ett stort hus där det finns enkel- dubbel- eller större rum. Ta med sängkläder, badkläder, idrottskläder och personlig utrustning. Vi kommer att prova hinderbana, innebandy, fotboll, golf, bowling, friidrott, bada mm.

Anmäl senast den 1 juni.

Bankgiro 5608-9113

Det finns ca 15 platser,
besked att man kommit
med kommer omkring 1
juni.

Smålands Parasport
Kaptensgränd 3
577 36 Hultsfred

OBS: Vi tar inget ansvar
för personliga ägodelar.

070-88 50 490

Arrangemanget är
Alkohol- och Drogfritt.

Sm.parasport@gmail.com

www.parasport.se/smaland

OMS Fritid, Alvesta kommun

Sandra Andersson 073-305 63 25
0472 - 153 13



E-post: sandra.s.andersson@alvesta.se

Adress: Svampvägen 2, Alvesta

Vid frågor om tider, avreseplatser eller liknande, under v.29, 30 & 31, se kontaktinformationen nedan. Övriga frågor hänvisas till Sandra före eller efter ovannämnda veckor.

Kontakta:

Anette Ljungberg

Anette.ljungberg@alvesta.se

Linda Rydström

linda.rydstrom@alvesta.se

Trevlig sommar!

