

Välkommen att höra av dig till

0472-15467

eller

[rsmh.alvesta@hotmail.com](mailto:rsmh.alvesta@hotmail.com)

så berättar vi mer  
och/eller skickar aktuellt program.



Vi träffas och trivs i Pärlan

Riksförbundet  
för  
Social och Mental Hälsa



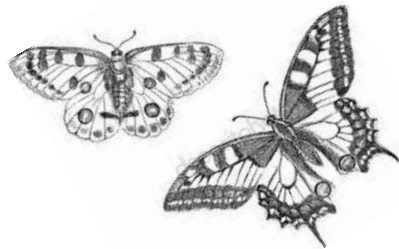
Alvestas Lokalförening  
Pärlan

Har du psykiska problem?

Känner du dig ensam?

Tycker du att det är svårt att passa in eller att kraven blir för stora?

Vill du bli accepterad som du är och kunna vara dig själv?



Då kanske vår förening är något för dig

**VÄLKOMMEN !**

att prova och se vad du tycker.

- Föreningen har ca 60 medlemmar med varierande ålder och bakgrund.
- Vi har en träff i månaden t.ex. våffelfest, grillkväll med tipspromenad, kräftskiva och julfest samt en bussresa/år. För att täcka våra kostnader får du betala deltagaravgift vid träffarna.
- Vi umgås på ett lättsamt sätt med förståelse för varandras problem.
- Du deltar så mycket eller så lite som du själv vill.
- Om du vill delta regelbundet eller bara stödja föreningen kostar medlemskap 150:- / år.