



Alvesta
kommun

Anhörigstöd

Information från Alvesta kommun



Uppdaterad 2016

Anhörigstöd

Enligt 5 kap. 10 § Socialtjänstlagen ansvarar kommunen för att erbjuda stöd för att underlätta för den som vårdar eller stödjer en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har ett funktionshinder.

Anhörigstödet syftar till att fysiskt, psykiskt och socialt stödja och underlätta för den som ger vård och stöd till en närstående. Vi ser anhöriga som en värdefull resurs med bred kunskap utifrån sin situation.

Vilka är anhöriga?

Med anhörig avses inte enbart släktingar utan exempelvis grannar och vänner som den enskilde har en nära relation med.



Former av anhörigstöd

Stödet ska utgå från den anhöriges behov och vara individuellt utformat. Stöd ges både i form av direkt eller indirekt anhörigstöd.

Direkt anhörigstöd

Direkt anhörigstöd kan vara stöd i form av enskilda samtal eller samtalsgrupper, anhöriggrupper och hälsofrämjande aktiviteter. Det kan också handla om information och utbildning, tekniska hjälpmedel, avlösarservice eller avlastning.

Indirekt anhörigstöd

Indirekt anhörigstöd vänder sig till den som vårdas och indirekt blir det en form av stöd för den anhöriga. Hit räknas hemtjänst, korttidsboende, dagverksamhet, växelvis korttidsboende, tekniska hjälpmedel och bostadsanpassning.

Biståndsbedömda insatser

En del av ovanstående insatser har du rätt att ansöka om hos handläggaren inom respektive verksamhetsområde. Se kontaktuppgifter på sidan 6 i denna broschyr.

Samordnare för anhörigstöd

Av samordnare för anhörigstöd kan du få information om olika former av stöd som kommunen erbjuder samt information om föreningar och organisationer som kan hjälpa dig. Kontaktuppgifter till samordnare för anhörigstöd hittar du på s. 6 i denna broschyr.

Samordnare för anhörigstöd erbjuder även enskilda stödsamtal där du ges möjlighet att prata om din situation med fokus på hur du mår. Tystnadsplikt råder och ingen dokumentation förs om samtalen. Besöken är kostnadsfria. Du kan också få rådgivning per telefon.

Föreläsningar och utbildningar

Kommunen anordnar även föreläsningar och utbildningar om ämnen som är angelägna för dig som anhörig. Kontakta samordnare för anhörigstöd om du vill veta vad som är på gång eller om du har förslag och idéer kring ämnen för föreläsningar eller utbildningar.

Kommunen kan även hjälpa till att förmedla kontakt med följande:

- Frivillig verksamhet/Väntjänst
- Anhörigas riksförbund AHR
0474-40 400 eller 0340-154 40
E-post info@arhisverige.se
- Nationellt kompetenscentrum anhöriga Nka
Box 75
391 21 Kalmar
0480-41 80 20
www.anhoriga.se
- Olika yrkesfunktioner t.ex. arbetsterapeut, sjukgymnast, sjuksköterska i hemsjukvård



Har du frågor eller känner att du behöver stöd?

Kontakta gärna någon av oss nedan så hjälper vi dig vidare.

Samordnare för anhörigstöd 0472 - 155 23
Susanne Ek Lundh
E-post: susanne.ek.lundh@alvesta.se

Biståndshandläggare äldreomsorg

Moheda-Mistelås-Slätthög	0472-59 56 34
Alvesta Östra	0472-153 76
Alvesta Centrum	0472-153 75
Vislanda-Blädinge	0472-59 56 04
Grimslöv	0472-155 95
Lönashult-Västra Torsås	0472 – 155 95

LSS-handläggare barn/ungdom	0472-153 77
LSS-handläggare vuxna	0472-151 25/87
Handläggare psykiatri	0472 – 150 00 (vxl)
Handläggare missbruk/beroende	0472 – 150 00 (vxl)
Socialsekreterare barn & familj	0472 – 150 00 (vxl)
Socialsekreterare försörjningsstöd	0472 – 150 00



Alvesta
Kommun

www.alvesta.se

Telefon 0472-150 00 (växel)

Vill du veta mer om anhörigstöd ?

Fyll i dina uppgifter, riv av sidan och posta.
Adress finns på baksidan med porto betalt

Namn:

Adress:

Postadress:

Telefon:

E-mail:

Välkommen att höra av dig!

Frankeras ej
mottagaren
betalar portot

Alvesta kommun
Anhörigstöd

Svarspost
Kundnummer 20377362
342 20 Alvesta