

## ■ GILLESDANS

### Anmälan

*Gilles- och folkdansträning tillsammans med dansgruppen Virdasvingen*

Allbo Lärcenter erbjuder möjlighet att delta i gilles- och folkdansträning med dansgruppen Virdasvingen.

Genom dansen ...

Tränar vi rytm och koordination • Får vi social träning • Sprider vi glädje • Får vi stå i centrum  
Får vi konditionsträning • Får vi uppskattning • Visar vi att man kan och att man duger som man är  
Visar vi att det finns en plats för alla

**Ledare:** Karin Estling

**Plats:** Hagahallen

**Tid:** Tisdagar 13.30 – 15.00.

**Välkommen med din ansökan senast 25 maj**

**Skicka den till:**

**Lärvux, Allbo Lärcenter, 342 80 Alvesta**

## ■ ANMÄLAN

till deltagande i Virdasvingens dansträning läsåret 2013/2014

Personnr	Efternamn	Förnamn
Gatuadress		
Postnr	Ort	
Telefon, dagtid/kvällstid	Ev. e-postadress	Ev. mobiltelefon
Kontaktperson, boende	telefon	Kontaktperson, arbete telefon