



Alvesta  
kommun

# Vill du bli kontaktperson?

Information från omsorgsförvaltningen, Alvesta kommun



Informationsbroschyr till dig som är intresserad av ett uppdrag som kontaktperson inom omsorgsförvaltningen

# Att vara kontaktperson

## Vad innebär det att vara kontaktperson?

Att vara kontaktperson innebär att man är en kompis och medmänniska till en person med funktionsnedsättning. Syftet är att främja fritidsaktiviteter och sociala kontakter för den enskilde.

Att vara kontaktperson är inte ett arbete utan det är ett förtroendeuppdrag. För uppdraget utgår ett arvode samt omkostnadsersättning.

## Vem kan få en kontaktperson?

Vem som helst har rätt att ansöka om kontaktperson. Anledningen till att en person kan behöva kontaktperson en kortare eller längre period kan till exempel vara att personen behöver socialt stöd eller stöd för att bryta social isolering.

## Vad förväntas av en kontaktperson?

Vad som förväntas av kontaktpersonen beror på den enskildes behov. Kontaktpersonen uppmuntrar fritidsaktiviteter och är ett personligt stöd för den enskilde att bättre kunna ta ansvar och aktivera sig. Det handlar om att vara lyhörd, vara tillgänglig och till hjälp i personliga angelägenheter. En kontaktperson kan ha stor betydelse för en människa som tycker att tillvaron är svår, med många krav från familj, skola och kompisar.

Vanligtvis träffas du och den enskilde en, två eller flera gånger varje månad. Ni kanske tar en promenad, fikar tillsammans, besöker idrottsevenemang, simhall, bibliotek, dans, eller någon annan aktivitet. Det kan också innebära att ni kommer att ha viss telefonkontakt.

## **Vad krävs för att bli kontaktperson?**

Inga särskilda kvalifikationer eller utbildning krävs för att vara kontaktperson. Du bör ha ett intresse för kontakt med andra människor samt förståelse för människors olika livssituation. Det är viktigt att du har engagemang, tid och ork att ha en relation som ska vara en längre tid. En kontaktperson ska ha fyllt 18 år.

Kontaktpersonen omfattas av offentlighets- och sekretesslagen, vilket innebär att denne inte får berätta om den person de är stöd för, varken i samband med eller efter uppdraget.

## **Intresseanmälan**

Om du tycker det låter intressant att ha ett uppdrag som kontaktperson är du välkommen att kontakta:

Lovisa Annell

Enhetschef Funktionsstöd

Tel. 0472-59 59 91

E-post: [lovisa.annell@alvesta.se](mailto:lovisa.annell@alvesta.se)

## Kontakt

Lovisa Annell

Enhetschef Funktionsstöd

Tel. 0472-59 59 91

E-post: [lovisa.annell@alvesta.se](mailto:lovisa.annell@alvesta.se)



**Alvesta**  
**kommun**

Omsorgsförvaltningen

Gärdesvägen 4, 342 80 Alvesta

Telefon 0472-150 00, växel

E-post: [omsorg@alvesta.se](mailto:omsorg@alvesta.se)

*Ansvarig nämnd: Omsorgsnämnden*