



## Välkommen till omsorgsförvaltningen

Inför att du ska arbeta hos oss ska du förbereda dig genom att genomföra dessa webbaserade introduktionsprogram. Du kommer få ersättning för den tid som står efter utbildningen. Alla delar, förutom del 2 om Social dokumentation, kan du göra hemifrån.

Du kan påbörja bredvidgång på den enhet där du ska arbeta efter att du genomgått alla webbutbildningarna (ej social dokumentation som görs i samband med bredvidgång).

### 1. Socialstyrelsens introduktionsprogram

*Beräknad tidsåtgång: 6 timmar*

Utbildningen består av fyra utbildningsmoduler och ett kunskapstest.

Här loggar du in genom att skapa ett personligt konto via Bank-ID:

<https://utbildning.socialstyrelsen.se/learn/signin>.

När du gjort det väljer du **Introduktion inom vård och omsorg**.

Det finns olika val utifrån olika områden inom socialtjänsten. Du börjar med att göra **Socialtjänstens uppdrag**. Därefter ska du göra **Att arbeta med äldre personer** och **Att arbeta med personer med funktionsnedsättning** (spelar ingen roll i vilken ordning du gör dem).

Därefter gör du den sista modulen, **Covid-19**.

När du genomfört alla fyra kunskapsmodulerna ska du göra **Kunskapstest för introduktion inom vård och omsorg**. Därefter får du ett intyg. Ta en print screen på intyget och maila den till din chef, ta en bild på det och visa för din chef eller skriv ut det och lämna till din chef.

### 2. Social dokumentation (kan endast genomföras på arbetsplatsen)

*Beräknad tidsåtgång: 45 min*

Du går in via Alvesta kommuns intranät (öppnas automatiskt när du startar webbläsaren på en kommundator). Där finns en ruta till höger - **Introduktion sommarvikarie**. Klicka in dig på den och välj Nestors utbildning för **Social dokumentation**. Genomför utbildningen i samband med bredvidgången. När utbildningen är genomförd får du ett intyg. Ta en print screen på intyget och maila den till din chef, ta en bild på det och visa för din chef eller skriv ut det och lämna till din chef.



### 3. Förflyttningsteknik och ergonomi (kan endast genomföras på arbetsplatsen)

*Beräknad tidsåtgång: 2 timmar*

Du går in via Alvesta kommuns intranät (öppnas automatiskt när du startar webbläsaren på en kommundator). Där finns en ruta till höger - **Introduktion sommarvikarie**. Till höger på sidan finns en rubrik Dokument, under den finns två utbildningar som du ska genomföra:

1. Lyftutbildning vikarie 2020
2. Manuella förflyttningar vikarie 2020

Observera att det tar några minuter att öppna respektive fil!

### 4. Basala hygienrutiner

*Beräknad tidsåtgång: 30 min*

Läs först igenom texten om hygienkrav nedan. Gör sedan utbildningen via denna länk: <https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/vardhygien/digital-utbildning/>. Utbildningen består av en kort video och tre delar med frågor. När du är klar får du upp ett intyg på skärmen, ta en print screen på det och skicka till din chef alternativt ta en bild på skärmen med mobilen och visa för din chef.

#### **Hygienkrav - I situationer där det finns risk för överföring av smittämnen gäller följande:**

- a) Arbetskläder får endast bäras i arbetet. Om arbetet bedrivs på flera platser, får de dock även bäras vid färd mellan dessa.
- b) Arbetsklädernas ärmar ska vara så korta att de slutar ovanför armbågen.
- c) Arbetskläderna ska bytas dagligen. Om de blir förorenade eller om det annars finns behov av det, ska de bytas så snart som möjligt.
- d) Om kläderna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material under ett vård- eller omsorgsmoment, ska plastförkläde, skyddsrock eller motsvarande skyddskläder användas utanpå arbetskläderna.
- e) Om skyddskläder används vid vård av eller omsorg om flera personer efter varandra, ska de bytas mellan varje person.
- f) Underarmar och händer ska hållas fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande. Naglarna ska vara korta och fria från konstgjorda material.
- g) Händerna ska desinfekteras med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, eller något annat medel med motsvarande effekt, omedelbart före och efter ett vård- eller omsorgsmoment. Händerna ska vara torra innan de desinfekteras.
- h) Händerna ska tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion, om de är eller kan antas vara smutsiga.
- i) Efter vård av eller omsorg om en person som kräks eller har diarré ska händerna alltid tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion.



j) Skyddshandskar ska användas, om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor under ett vård- eller omsorgsmoment. Händerna ska vara torra när handskarna sätts på.

k) Skyddshandskar som används i vård och omsorg ska vara för engångsbruk och avsedda för ändamålet. De ska bytas mellan varje vård- eller omsorgsmoment.

## 5. Covid 19 webbutbildning "Hindra smittspridning och skydda personal"

*Beräknad tidsåtgång: 30 min*

Detta är en utbildning om covid-19/coronavirus som består av fyra kapitel. När du gjort alla fyra kapitlen kommer du till en sida där du får ett kurscertifikat – klicka upp detta och ta en print screen och skicka till din chef alternativt ta en bild på det med din mobil och visa för din chef. Du kommer till utbildningen via denna länk: <https://utbildning.ki.se/e-utbildningar-om-covid-19> utbildningen heter **Covid-19 - hindra smittspridning och skydda personal som arbetar inom svensk hälso- och sjukvård och socialtjänst**. För att kunna genomföra den måste du anmäla dig till kursen (skapa ett konto).

## 6. Utbildning inför läkemedelsdelegering

*Beräknad tidsåtgång: 3 timmar*

Läkemedelsdelegeringarna inför sommaren kommer inte att kunna hållas som fysiska träffar utan sker istället via webben.

Du hittar utbildningsmaterialet inför din delegering här: <https://www.alvesta.se/om-kommunen/Jobba-hos-oss/introduktion-sommarvikarier-omsorgsforvaltningen/>. Det är ett dokument som heter Utbildningsmaterial vid läkemedelsdelegering och sedan en webbaserad läkemedelsutbildning.

Det är viktigt att du går igenom materialet och läser på. När du känner dig redo ska du göra den webbaserade läkemedelsutbildningen. Du hittar information i dokumentet om hur du ska logga in och genomföra utbildningen. Detta tar ungefär 2 timmar att gå igenom, provet ska göras enskilt. När du är klar och godkänd ska diplomaten skrivas ut eller så kan du ta en bild på det.

Ta efter genomgången webbutbildning kontakt med ansvariga sjuksköterskor på området du ska jobba på. Ni bokar in en tid för att göra det skriftliga provet. Det är viktigt att du tar med dig diplomaten eller foto på diplomaten inför den skriftliga utbildningen. Om du inte har med dig diplomaten får du inte skriva det skriftliga provet.

Har du någon fundering kring läkemedelsdelegeringen får du gärna kontakta sjuksköterskorna på området du ska arbeta.