

## Tips och råd för att undvika fallolyckor!

Ta bort glidande mattor där du går ofta!

Stå aldrig på ostadiga stolar eller pallar!

Använd halkskydd under mattor. Tänk på att det behöver bytas ut efter några år!



**Alvesta  
kommun**

Förvaltningen för Individ och Familjeomsorg

Parkgatan 6, 342 80 Alvesta

Telefon 0472-150 00, växel

E-post [ifo@alvesta.se](mailto:ifo@alvesta.se)

Ansvarig nämnd: Nämnden för Individ och Familjeomsorg



# Fixarservice



Ring Kompassen 0472-151 22

## Vad är Fixarservice?

Syftet med Fixarservice är att förebygga och minska fallskador och olyckor i hemmet genom att bistå i utförandet av vardagssysslor som skulle kunna innebära fara.

### Vem kan få hjälp?

Äldre över 67 år och personer med funktionsnedsättning med ökad risk för att falla och som bor i ordinarie bostad.

### Vad kan du få hjälp med?

- ◆ Fästa lösa sladdar som du kan snubbla på.
- ◆ Byta glödlampor, proppar och batterier.
- ◆ Sätta upp tavlor, ta ner/hänga upp gardiner.
- ◆ Flytta lättare möbler och mattor.
- ◆ Montera brandvarnare och andra saker som sitter högt upp.
- ◆ Hämta/ställa upp enstaka saker i vinds- och källarförråd.
- ◆ Hämta/lägga upp saker i höga skåp.

### Vad kostar det?

Hjälpen är kostnadsfri.

Du får själv betala för det material som behövs, till exempel nya glödlampor.

### Vem utför tjänsten?

Fixarservice drivs av dagverksamheten, Kompassen, som är en del av kommunens verksamhet för personer med psykisk funktionsnedsättning.

### Vart vänder du dig?

Ring Kompassen, fixarservice

**0472-151 22**

Telefontid: Vardagar kl. 9.00-15.00



Ring gärna och fråga om du är osäker på om det du vill ha utfört är ett uppdrag för Fixarservice.